

**Общество с ограниченной ответственностью «ПРОяхтинг»
(ООО «ПРОяхтинг»)
Специализированное структурное образовательное подразделение
«Учебный центр ПРОяхтинг»**

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Учебного центра

ПРОяхтинг

Кондратьев М.А.



» *август* 2026 г.

**Рабочая программа углубленного уровня сложности
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Парусный спорт для взрослых: от матроса до шкипера»
Модуль 2: "Теория Шкипера прибрежного плавания (IYT Bareboat
Skipper Theory)"**

Направленность: Физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 18 лет и старше

Срок реализации модуля: 3-4 недели (64 академических часа)

Разработчик программы:

Кондратьев М.А.

Руководитель Учебного центра

ПРОяхтинг

Москва, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа Модуля 2 «Теория Шкипера прибрежного плавания (IYT Bareboat Skipper Theory)» является ключевой частью комплексной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Парусный спорт для взрослых: от матроса до шкипера». Данный модуль предназначен для лиц, желающих получить углубленные теоретические знания, необходимые для самостоятельного и безопасного управления парусной яхтой в качестве шкипера в прибрежных водах. Модуль ориентирован на углубленное изучение морского дела, навигации, метеорологии, правил предотвращения столкновений и обеспечения безопасности на воде.

Актуальность: Модуль отвечает на возрастающую потребность в квалифицированных шкиперах для чартерных компаний, частных владельцев яхт и любителей морских путешествий. Полученные знания расширяют возможности обучающихся для самостоятельного планирования морских переходов и дальнейшего совершенствования в яхтинге.

Педагогическая целесообразность: Программа построена на принципах последовательности, системности и нацеленности на практическое применение теоретических знаний. Использование различных методов обучения, включая лекции, семинары, решение ситуационных задач, работу с картами, позволяет максимально эффективно усвоить объемный и сложный материал. Акцент делается на формирование критического мышления, способности принимать решения в сложных условиях и понимания ответственности шкипера.

Цель модуля: Формирование у обучающихся комплексных теоретических знаний в объеме, достаточном для самостоятельного планирования и обеспечения безопасности морских переходов в прибрежных водах и дальнейшего совершенствования практических навыков управления парусной яхтой.

Примечание: Освоение настоящего модуля не предусматривает присвоения квалификации и выдачи ООО «ПРОяхтинг» документов об образовании, о квалификации или об обучении. По завершении модуля

проводится предусмотренная программой промежуточная аттестация. Любая внешняя аттестация и присвоение квалификаций третьими лицами осуществляются вне рамок настоящего модуля.

Задачи модуля:

- **Образовательные:**

- Сформировать полное понимание структуры международного яхтенного образования и роли шкипера.
- Изучить законодательную базу морского права, документацию на яхту и процедуры пересечения границ.
- Детально изучить устройство, системы и оборудование парусной яхты (двигатель, электричество, вода, газ, навигационные приборы).
- Освоить Международные правила предупреждения столкновений судов в море (МППСС-72) и их практическое применение.
- Приобрести знания и навыки в области морской навигации: чтение и корректура морских карт, прокладка курса, определение местоположения, расчет приливов и течений.
- Изучить основы морской метеорологии: чтение метеокарт, прогнозирование погоды, учет погодных условий при планировании плавания.
- Освоить принципы радиосвязи на морских судах и регламент использования УКВ-радиостанции (GMDSS).
- Получить глубокие знания по обеспечению безопасности на яхте, предотвращению и действиям в аварийных ситуациях (пожар, затопление, человек за бортом, посадка на мель, медицинская помощь).

- **Развивающие:**

- Развивать аналитическое мышление при работе с навигационными данными и метеопрогнозами.
- Формировать способность к системному планированию и оценке рисков.
- Совершенствовать навыки принятия быстрых и ответственных решений в потенциально опасных ситуациях.
- Развивать внимательность, аккуратность и точность в работе с навигационными инструментами.

- **Воспитательные:**

- Воспитывать высокую степень ответственности за безопасность экипажа и судна.
- Формировать осознанное отношение к соблюдению морских законов и правил.
- Прививать этические нормы поведения в море и уважение к морской среде.

Категория обучающихся: Совершеннолетние лица от 18 лет, имеющие базовые знания и навыки в парусном спорте (рекомендуется прохождение Модуля 1 или наличие эквивалентного опыта), не имеющие медицинских противопоказаний.

Объем модуля: 64 академических часа.

- Теоретические занятия: 64 академических часа.
- Практические занятия: 0 академических часов. Морская практика в объем настоящего модуля не входит.

Срок реализации модуля: 3–4 недели (при режиме 2–3 занятия в неделю).

Форма обучения: Очная.

Режим занятий: 2–3 теоретических занятия в неделю по 3–4 академических часа.

Учебно-тематический план

№ темы	Наименование разделов, тем	Всего часов	Теория (ч)	Практика (ч)	Формы контроля
1.	Введение · Документ	4	4	0	Устный опрос

	ация и право.				
2.	Устройст во яхты. Безопасн ость на яхте.	8	8	0	Контроль ная работа
3.	Инженер ные коммуни кации яхты. Бытовые правила.	8	8	0	Устный опрос
4.	Движени е под мотором. Швартов ка. Якорь. Буксиров ка.	8	8	0	Решение ситуацио нных задач
5.	Движени е под парусом. Теория паруса. Настройк а.	8	8	0	Контроль ная работа

6.	Навигационные знаки. Морские карты. Основы навигации.	8	8	0	Устный опрос, Практикум на картах
7.	Прокладка на картах. Планирование маршрута . Контроль .	8	8	0	Практикум на картах, Зачет по прокладке
8.	Приливы и течения. МППСС-72.	4	4	0	Контрольная работа, Тестирование
9.	Метеорология.	4	4	0	Устный опрос, Разбор метеокарт
10.	Радиосвязь.	4	4	0	Тестирование

	Оказание первой помощи. Итоговое тестирование.				ание
ИТОГО:		64	64	0	Комплексный теоретический зачет, Зачет по навигационной прокладке

Содержание учебного плана

Тема 1. Введение. Документация и право.

- Подтема 1.1. Назначение модуля. Роли и ответственность капитана/экипажа.
- Подтема 1.2. Документы яхты и экипажа. Основные правовые режимы/ограничения при плавании.
- Подтема 1.3. Базовые правила чартерных взаимоотношений (приёмка/сдача, ответственность, страхование — в обзорном формате).

Тема 2. Устройство яхты. Безопасность на яхте.

- Подтема 2.1. Основные элементы конструкции яхты и их назначение.
- Подтема 2.2. Такелаж, рангоут, палубное оборудование (обзор).
- Подтема 2.3. Оборудование безопасности: спасательные средства, противопожарные средства, аварийные процедуры.

- Подтема 2.4. Инструктаж и организация безопасной работы экипажа.

Тема 3. Инженерные коммуникации яхты. Бытовые правила

- Подтема 3.1. Электроснабжение, АКБ, зарядка, потребители (база).
- Подтема 3.2. Вода, помпы, галльюн, санитарные правила, обращение с отходами.
- Подтема 3.3. Топливо, газ/камбуз, вентиляция и базовые меры пожарной безопасности.
- Подтема 3.4. Контрольные листы (check-list) и бытовые регламенты на борту.

Тема 4. Движение под мотором. Швартовка. Якорь. Буксировка.

- Подтема 4.1. Особенности управления под мотором (инерция, винт, влияние ветра/течения).
- Подтема 4.2. Швартовка: подходы, роли экипажа, швартовые концы, кранцы, типовые схемы.
- Подтема 4.3. Постановка на якорь: выбор места, глубина, грунт, длина цепи/конца, контроль стоянки.
- Подтема 4.4. Основы буксировки: безопасность, взаимодействие, риски, базовые правила.

Тема 5. Движение под парусом. Теория паруса. Настройка.

- Подтема 5.1. Основы аэродинамики паруса. Курсы относительно ветра.
- Подтема 5.2. Базовая настройка парусов и признаки правильной/неправильной настройки.
- Подтема 5.3. Рифление/уменьшение парусности, безопасность при усилении ветра.
- Подтема 5.4. Манёвры под парусом (повороты, смена галса) — в теоретической постановке.

Тема 6. Навигационные знаки. Морские карты. Основы навигации.

- Подтема 6.1. Типы карт, условные обозначения, масштабы, чтение карты.
- Подтема 6.2. Навигационные знаки/огни, ориентирование и основные принципы пилотажа.

- Подтема 6.3. Азимуты/пеленги, магнитное склонение/девиация — базовые понятия.
- Подтема 6.4. Практикум на картах (по заданиям преподавателя).

Тема 7. Прокладка на картах. Планирование маршрута. Контроль.

- Подтема 7.1. Прокладка курса и контроль движения: основные приёмы, ведение счисления (в рамках уровня модуля).
- Подтема 7.2. Планирование маршрута: опасности, безопасные глубины/дистанции, запасные варианты.
- Подтема 7.3. Учет ветра/течения (в пределах учебных задач), точки контроля, журнал (лог).
- Подтема 7.4. Практикум на картах. Подготовка к зачету по навигационной прокладке.

Тема 8. Приливы и течения. МППСС-72.

- Подтема 8.1. Приливы/течения: базовые понятия, источники данных, принцип расчетов (в учебном объеме).
- Подтема 8.2. МППСС-72: основные правила расхождения судов, приоритеты, огни/знаки — обзор.

Тема 9. Метеорология.

- Подтема 9.1. Атмосферное давление, ветер, фронты: основы интерпретации прогноза.
- Подтема 9.2. Источники прогноза погоды, чтение метеокарт/сводок, локальные эффекты.

Тема 10. Радиосвязь. Оказание первой помощи. Итоговое тестирование.

- Подтема 10.1. Радиосвязь: базовые процедуры, дисциплина радиообмена, аварийные сообщения (в учебном формате).
- Подтема 10.2. Первая помощь: типовые неотложные состояния на воде, алгоритмы действий (обзорно-практический минимум).
- Подтема 10.3. Итоговое тестирование по темам Модуля 2.

Промежуточная аттестация по Модулю 2 проводится отдельно и включает комплексный теоретический зачет и зачет по навигационной прокладке.

Планируемые результаты освоения дисциплины (модуля)

По завершении освоения Модуля 2 «Теория Шкипера прибрежного плавания (IYT Bareboat Skipper Theory)» обучающийся будет:

- **Знать:**

- Детальное устройство и принцип работы всех основных систем и оборудования парусной яхты (корпус, рангоут, такелаж, рулевое, двигатель, электроника, водная, газовая системы).
- Международные правила предупреждения столкновений судов в море (МППСС-72) в полном объеме, включая огни, знаки и звуковые сигналы.
- Принципы и методы морской навигации: чтение и корректура морских карт (INT 1), прокладка курса с учетом дрейфа и сноса, определение местоположения различными методами (пеленги, дистанции, GPS), расчет приливов и течений.
- Основы морской метеорологии: типы барических систем, фронтов, чтение метеокарт, получение и анализ метеопрогнозов, действия при ухудшении погоды.
- Правила и процедуры радиосвязи на морских судах, регламент использования УКВ-радиостанции, сигналы бедствия, срочности и безопасности (GMDSS, DSC).
- Комплексные меры безопасности на борту: средства спасения, действия в аварийных ситуациях (пожар, затопление, человек за бортом, посадка на мель).
- Базовые принципы оказания первой помощи на воде.
- Правовые аспекты яхтинга, необходимую судовую документацию, таможенные и пограничные формальности.
- Маневрирование под мотором (швартовка, отшвартовка, подход к бую, постановка на якорь, буксировка).

- **Уметь:**

- Работать с морскими картами: наносить курс, определять координаты, прокладывать пеленги и дистанции.
- Использовать навигационные инструменты (навигационная линейка,

циркуль-измеритель).

- Читать и интерпретировать условные обозначения на морских картах.
- Планировать безопасный морской переход с учетом навигационных опасностей, погодных условий, приливов и течений.
- Применять МППСС-72 для предотвращения столкновений в различных ситуациях.
- Анализировать метеорологические данные и принимать обоснованные решения относительно выхода в море и маршрута.
- Грамотно вести радиообмен на УКВ-радиостанции, подавать сигналы бедствия, срочности и безопасности.
- Разрабатывать план действий в случае возникновения аварийных ситуаций на борту.
- Осуществлять предрейсовую проверку основных систем яхты (двигатель, электричество, оборудование).
- Оказывать первую помощь при типичных морских травмах и состояниях.
- **Владеть (навыки):**
 - Навыками навигационной прокладки и счисления.
 - Навыками использования всего спектра навигационного оборудования (компас, лаг, эхолот, GPS/картплоттер).
 - Навыками принятия обоснованных и оперативных решений в условиях морского плавания.
 - Навыками анализа рисков и обеспечения безопасности.
 - Навыками эффективной коммуникации и лидерства в роли шкипера.

Формы аттестации

Оценка освоения Модуля 2 включает текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию в форме комплексного теоретического зачета и зачета по навигационной прокладке.

5.1. Текущий контроль успеваемости:

- **Устный опрос:** По каждой теме, для проверки усвоения материала и коррекции хода занятий.

- **Контрольные работы:** Письменные задания по отдельным крупным разделам (например, "МППСС", "Устройство яхты").
- **Решение ситуационных задач:** Разбор кейсов по навигации, маневрированию, аварийным ситуациям, метеорологии.
- **Практикум на картах:** Выполнение заданий по прокладке курса, определению местоположения, работе с координатами на морских картах. Оценка точности и аккуратности.
- **Тестирование:** Короткие тесты или аудиторные тесты по завершении отдельных логических блоков тем.

5.2. Промежуточная аттестация (по завершении модуля):

- **Комплексный теоретический зачет:** Проводится в письменной форме (тест и/или открытые вопросы). Охватывает все разделы модуля:
 - Морское право и документация.
 - Устройство яхты и ее системы.
 - Безопасность на яхте и действия в аварийных ситуациях.
 - Маневрирование под мотором и парусом (теоретические аспекты).
 - Навигация (знаки, карты, прокладка, расчеты).
 - МППСС-72.
 - Метеорология.
 - Радиосвязь.
 - Первая помощь.
 - ***Критерии оценки:** Зачет считается сданным при наборе не менее 80% правильных ответов.*
- **Зачет по навигационной прокладке:** Отдельное практическое задание по работе с морской картой. Обучающийся должен продемонстрировать умение:
 - Прокладывать курс с учетом счисления, течений и дрейфа.
 - Определять местоположение по пеленгам/дистанциям.
 - Выполнять расчеты по времени/расстоянию.
 - Планировать безопасный вход в гавань/убежище.
 - ***Критерии оценки:** Точность, аккуратность, правильность расчетов, умение использовать навигационные инструменты. Оценка: "зачет/незачет".*

Условия получения "Зачета": Успешное прохождение комплексного теоретического зачета и зачета по навигационной прокладке.

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение дисциплины

Материально-техническое обеспечение:

- **Учебные аудитории:**

- 1 оборудованный учебный класс пл. 26,5 кв.м..
- Оснащение: маркерная доска, ЖК-дисплей, компьютер с доступом в Интернет, акустическая система, диван.
- Рабочие места: стол и стулья для обучающихся и преподавателя, обеспечивающие комфортные условия для работы с картами и учебными материалами, удобные для работы с крупноформатными морскими картами.
- Наличие демонстрационных макетов, моделей яхт, элементов такелажа, узлов.
- Помещение для хранения методических пособий и учебных материалов пл. 13,2: оснащено столом, стульями, шкафом для хранения методических пособий.
- Комплекты учебных морских карт (актуальных, с навигационными опасностями, изобатами, маяками).
- Навигационные инструменты: параллельные линейки, циркули-измерители, ластик, карандаши.
- Демонстрационные образцы судового оборудования: модель УКВ-радиостанции, макеты спасательных средств, элементы рангоута.

- **Технические средства обучения:**

- Персональные компьютеры для преподавателя и, при возможности, для обучающихся (для работы с электронными картами и симуляторами).
- Доступ к высокоскоростному Интернету (Wi-Fi).
- Программное обеспечение для навигационных расчетов и метеорологического анализа (например, OpenCPN, Windfinder).

Учебно-методическое обеспечение:

- **Рабочая программа модуля:** Данный документ.
- **Методические рекомендации для преподавателей:** По проведению лекций, семинаров, практических занятий по навигации и решению ситуационных задач.
- **Учебные пособия:**
 - Учебные пособия по всем разделам модуля.
 - Электронные конспекты лекций с иллюстрациями.
 - Сборники задач по навигации, МППСС, метеорологии.
 - Официальные издания МППСС-72.
 - Учебник по морской метеорологии.
 - Руководства по использованию судового оборудования (двигатель, УКВ-радиостанция, GPS/картплоттер).
- **Электронные образовательные ресурсы:**
 - Презентации для всех лекционных занятий (Microsoft PowerPoint, Google Slides).
 - Видеоуроки и обучающие фильмы по сложным темам (МППСС, принципы работы оборудования, метеорология).
 - Интерактивные симуляторы УКВ-радиостанции и навигации.
 - Банк тестовых заданий для самоконтроля и промежуточной аттестации.
 - Доступ к онлайн-сервисам с актуальными метеорологическими картами (GRIB-файлы), приливными таблицами, электронными лотциями.
 - Электронные версии морских карт.
- **Оценочные материалы:** Полные комплекты зачетных вопросов и задач для комплексного теоретического зачета, задания для зачета по навигационной прокладке, ключи к тестам, критерии оценки.

Кадровое обеспечение:

- **Преподаватели:** Специалисты со средним профессиональным или высшим образованием (в рамках укрупненных групп специальностей и направлений подготовки ВО и специальностей СПО "Образование и педагогические науки" или ВО либо СПО в рамках иных укрупненных

групп специальностей и направлений подготовки ВО и специальностей СПО при условии его соответствия дополнительным общеразвивающим программам, реализуемым организацией, осуществляющей образовательную деятельность. Например, техническое, педагогическое, морское и иные сходные направления образования), обладающие высокой квалификацией в области морского дела и парусного спорта. Наличие международных яхтенных квалификаций (например, IYT Yachtmaster, Yachtmaster Offshore/Ocean) и значительного опыта практического яхтинга. Регулярное прохождение курсов повышения квалификации.

Список литературы

Основная литература:

1. **Официальные учебные пособия IYT (International Yacht Training):**
 - Матрос. Учебное пособие. Моторные и парусные суда до 24 м. Активный член экипажа (IYT passport training programme modules 1-11). М., - IYT, 2020. - 164 с.
 - International Flotilla Skipper, bareboat. Учебное пособие "Моторные и парусные суда до 24 м. Управление (IYT passport training programme modules 13-25). М., - IYT, 2019. - 218 с.
 - Морская радиосвязь. Учебное пособие для сертификатов VHF Radio Operator и Short Range Certificate (SRC) (IYT passport training programme module 12). - М.: IYT, 2016. - 60 с.
 - Yachtmaster Coastal. Recreational Certification. Passport Module 27. - IYT, 2015. - 93 с.
 - Yachtmaster Offshore. Recreational Certification. Passport Module 28 and 29. - IYT, 2015. - 176 с.
2. **Официальные учебные пособия Всероссийской Федерации Парусного Sports (ВФПС):**
 - Бертини Л. Правила парусных гонок в примерах и иллюстрациях. - М.: ВФПС, 2020. - 78 с.
3. Селезнев, А. Е. Основы навигации. Практический опыт капитана. – Новороссийск: МГА имени адмирала Ф.Ф. Ушакова, 2008.— 174 с. (или

аналогичное современное пособие по навигации, рекомендованное центром).

4. Морская практика. Учебник для яхтсменов в 5-и частях. Часть 1. Устройство и оборудование яхт. - Delius Klasing, 2012. - 242 с.
5. Морская практика. Учебник для яхтсменов в 5-и частях. Часть 2. Управление яхтами. - Delius Klasing, 2012. - 112 с.
6. Морская практика. Учебник для яхтсменов в 5-и частях. Часть 3. Безопасность на яхтах и катерах. - Delius Klasing, 2013. - 94 с.
7. Морская практика. Учебник для яхтсменов в 5-и частях. Часть 4. Навигация. Лоция. Метеорология. - Delius Klasing, 2013. - 130 с. (или аналогичное пособие по яхтенной метеорологии).
8. Морская практика. Учебник для яхтсменов в 5-и частях. Часть 5. Ремонт. Хранение. Правила плавания. - Delius Klasing, 2013. - 86 с.
9. Настройка парусов и такелажа. - М.: Великая река , 2007. - 80 с. (или аналогичное пособие по настройке парусного вооружения).
10. Надломов С.С. Морская УКВ радиосвязь. Пособие яхтсмена. – М., 2012. – 120 с. (или аналогичное пособие)

Дополнительная литература:

1. **Руководства по эксплуатации:** Специфические руководства по эксплуатации судового двигателя, GPS/картплоттеров, радаров и другого навигационного оборудования.
2. **Лоции:** Актуальные лоции и путеводители по акваториям предполагаемого плавания (для ознакомления).
3. **Справочники по морским узлам:** Иллюстрированные пособия по вязанию и применению различных морских узлов.
4. **Периодические издания по яхтингу:** Журналы и онлайн-издания о парусном спорте, регатах, путешествиях.

Международные правила и договоры:

1. "Конвенция о Международных правилах предупреждения столкновений судов в море, 1972 года" (COLREG) (Вместе с <Расположением и техническими характеристиками огней и знаков, звукосигнальных устройств>, "Дополнительными сигналами для судов, занятых ловом рыбы вблизи друг от друга", "Сигналами бедствия") (Заключена в г.

Лондоне 20.10.1972) (ред. от 04.12.2013) // Официальный интернет-портал правовой информации <http://www.pravo.gov.ru>, 24.11.2016

2. Международные правила парусных гонок 2021-2024. - М.: Всероссийская федерация парусного спорта, 2023. - 144 с. (настоящее издание правил ППГ-21 является официальным переводом RRS21, вступает в силу на территории России с той же даты и отменяет все ранее изданные редакции правил).
3. "Конвенция Организации Объединенных Наций по морскому праву" (UNCLOS) (заключена в г. Монтего-Бее 10.12.1982) (с изм. от 23.07.1994) // "Собрание законодательства РФ", 01.12.1997, N 48, ст. 5493

Электронные ресурсы и Интернет-источники:

1. **Официальные сайты яхтенных организаций:**
 - International Yacht Training (IYT): www.iytworld.com
 - Всероссийская Федерация Парусного Спорта (ВФПС): www.rusyf.ru
2. **Порталы с морскими картами и навигационными данными:**
 - Navionics WebApp: www.navionics.ru
 - OpenCPN (программное обеспечение для ПК): www.opencpn.org
 - Другие сервисы электронных карт и лоций.
3. **Метеорологические ресурсы:**
 - Windy.com: www.windy.com (Глобальный прогноз погоды и ветра).
4. **Онлайн-симуляторы и приложения для смартфонов:**
 - Симуляторы УКВ-радиостанции.
 - Приложения для изучения ППГ (например, "The Racing Rules of Sailing App").
 - Приложения для вязания узлов.
5. **Форумы и сообщества яхтсменов:** (Для обсуждения практических вопросов и обмена опытом).