

ЕСЛИ ВЫ ВПЕРВЫЕ НА ЯХТЕ

Самый главный человек на яхте – капитан/инструктор. Его слово – закон, так как он несет ответственность за жизнь и здоровье всех членов экипажа, безопасность яхты и всех судов вокруг, а также за движение лодки на открытой воде. Отнеситесь с пониманием к тому, что капитан может быть не всегда предельно вежлив или внимателен лично к вам.

Главные постулаты жизни на борту

БЕЗОПАСНОСТЬ – своя, других членов экипажа, яхты

СОЗДАНИЕ КОМФОРТА – себе, другим членам экипажа, экипажам других яхт

Безопасность на борту яхты

Всегда держитесь за поручень, когда двигаетесь по яхте на парусном ходу – «одна рука для себя – одна для лодки».

Не вставайте на веревки, блоки и погоны на палубе и рубке (на них легко поскользнуться), не сидите на веревках – они могут внезапно «уйти» из-под вас.

При работе на палубе снимите кольца и браслеты с рук, уберите длинные волосы в косу или под головной убор. Никогда не наматывайте веревки на пальцы, запястья, ноги или шею – это чревато неприятностями, вплоть до переломов.

При работе с лебедкой соблюдайте технику безопасности. Ваши пальцы никогда не должны находиться между веревкой и барабаном лебедки. Опасайтесь попадания в лебедку концов одежды или длинных волос.

Когда вы идете по палубе – смотрите, куда наступаете, и берегите пальцы ног. Следите за тем, чтобы не наступить в открытый люк. Люки и иллюминаторы должны быть закрыты, когда яхта выходит в море.

Берегите голову от гика, при маневрах не стойте по ходу его движения.

Надевайте спасательный жилет при первой команде капитана или когда сами посчитаете нужным. При неумении плавать, сообщите об этом капитану в первый день и ВСЕГДА на борту яхты носите спасательный жилет.

Купаться можно только после команды капитана, никогда не купайтесь при работающем двигателе. При наличии течения или ветра более 10 узлов не отплывайте далеко от яхты.

Чистота и порядок на лодке – важные составляющие безопасности!

Комфорт на борту

Одежда не должна стеснять движения. Идеальный вариант – яхтенная одежда (непродуваемая и непромокаемая), но на первые разы и хорошую погоду могут подойти и обычные шорты/штаны с футболкой/ветровкой/свитером. Прогноз погоды и рекомендуемую одежду на переход можно уточнить с утра у капитана.

Держите теплые вещи, которые могут вам понадобиться во время движения, в зоне доступа, а не в закрытых чемоданах или шкафах, чтобы любой член экипажа мог вам их подать. Старайтесь одеваться многослойно, на море погода меняется несколько раз за сутки – многослойность позволит вам быстро адаптироваться к изменениям.

Берегитесь теплового и солнечного удара: всегда надевайте головной убор (кепку, бандану, панаму), пользуйтесь солнцезащитным кремом, выпивайте в день не менее 1,5 литров питьевой воды.

Возможно знакомство с морской болезнью. Больше всего укачивает невыспавшихся, усталых и тех, у кого есть похмелье. Если вы планируете принимать таблетки от укачивания, учитывайте, что их нужно выпить не позднее чем за час до выхода в море. Рекомендуем перед первым выходом в море поменьше употреблять алкоголя, пораньше лечь спать, не есть жирной и острой пищи.

Если чувствуете, что начинает укачивать (вялость, апатия, тошнота, головная боль) – предупредите капитана, обязательно поднимитесь на палубу, дышите глубже, удерживайте взглядом линию горизонта. Если вас начинает тошнить – не стесняйтесь, попросите ведро. Внутри яхты в туалет в таком состоянии лучше не спускаться. Не забудьте после восполнить потерю жидкости в организме. Главное – не паникуйте. Это состояние обязательно пройдет. Его просто надо пережить.

Правила быта на борту

Поддерживайте чистоту и порядок на лодке.

Будьте внимательны к своим товарищам, заботьтесь о них, особенно если они себя чувствуют неуверенно или не очень хорошо. Если сосед чувствует приближение морской болезни – приглядывает за ним, человек в таком состоянии теряет бдительность и координацию. Если вы видите, что напарник

начал перегреваться или теряет цвет лица от долгого пребывания на солнце – позаботьтесь о нем, пересадите в тень, дайте выпить воды, наденьте на него кепку и намажьте кремом.

Вечером и ночью – соблюдайте тишину, мы не всегда осознаем, на каком маленьком расстоянии от нас пытаются уснуть или отдохнуть другие люди. После 23.00 на яхте принято соблюдать режим тишины.

Никогда не прыгайте по палубе яхты – для людей внутри яхты это кажется очень сильным грохотом.

Если вы проходите по другой лодке – идти через корму яхты считается дурным тоном, проходите по носу около мачты.

Если вы хотите уйти с яхты – обязательно предупредите капитана, уточните во сколько вернетесь, не забудьте мобильный телефон!

Обувной этикет

При входе на яхту часто просят снять уличную обувь. По палубе принято ходить в яхтенной обуви или вытирать ноги при входе. На стоянке капитан может озвучить просьбу разуться на причале, чтобы не нести песок и грязь на палубу. Не удивляйтесь, если перед яхтой обнаружите батарею обуви. Не забудьте ее забрать с собой при отходе.

Позаботьтесь о яхтенной обуви заранее, подойдут палубные туфли, мокасины, кеды или кроссовки. Главное, чтобы подошва не скользила и не оставляла черных следов на палубе.

Ходить босиком по борту яхты во время движения не принято, это связано с возможными травмами. Можно повредить ноги о выступающие металлические детали на палубе или поскользнуться. Идеально взять с собой палубную обувь, обувь для улицы и шлепанцы/кроксы для похода в душ в яхт-клубе (марине).

Питание на яхте

Во время путешествия на яхте экипаж готовит пищу на борту самостоятельно. Если никто из участников не изъявляет желание побыть коком на все время похода, устанавливается поочередное дежурство. Капитан/инструктор от дежурства по кухне освобождается.

Обычно о времени приема пищи договариваются заранее и садятся за стол все вместе. Самостоятельно перекусывать не принято, но если очень хочется, стоит спросить у всех бодрствующих, не хотят ли они разделить с вами перекус.

Современные яхты имеют все, что мы используем в повседневной жизни для приготовления и хранения пищи: холодильник, газовую плиту, духовку. Кухня

на яхте называется камбуз. На верхней палубе и в салоне всегда есть место, где можно прекрасно провести время за столом в компании друзей.

Во время приготовления еды на камбузной плите следует соблюдать осторожность, особенно если это происходит на ходу под парусом, с креном:

- не наливать горячее в кастрюли или чашки до краев, велика вероятность ожогов;**
- иллюминаторы или люки над плитой должны быть открыты;**
- нельзя оставлять открытый огонь без присмотра, на камбузе всегда должен быть дежурный;**
- жарка на растительном масле во время качки не рекомендуется, меню стоит корректировать заранее с учетом маршрута и прогноза погоды.**

Готовят еду обычно на один прием пищи, так как хранить остатки завтрака или обеда негде.

Большинство яхтсменов предпочитает завтракать на борту яхты, в обед перекусить чем-нибудь легким, а ужин провести в ресторане на берегу в марине во время стоянок. Это позволяет приятно провести вечер всем экипажем и попробовать местную кухню.

Согласно правилам яхтенного этикета штурманский стол – святое место. Не стоит его использовать для нарезки хлеба, овощей, и в особенности – оставлять на нем напитки: в штурманском столе хранятся документы яхты и экипажа, карты, лоции и навигационные инструменты, которые не должны пострадать от случайно разлитого сока, вина или масла.

Гальюн

Туалет на яхте называется гальюн. Как только вы попадаете на борт, попросите более опытных яхтсменов все показать и рассказать.

Помните, в гальюн не должно попадать ничего, кроме того, что было вами съедено или выпито. Туалетная бумага и даже косточки от арбуза могут стать причиной засора. Мало того, что туалетом нельзя будет пользоваться,

**устранение засора и ремонт обойдется в дополнительные
несколько сотен евро.**

Правила пользования гальюном:

1. И дамы, и джентльмены справляют нужду **только сидя!!!**
2. Откройте клапан, повернув переключатель влево
3. Накачайте воду (ручкой вверх/вниз минимум 10 раз, лучше 15).
4. Закройте клапан, повернув переключатель вправо.

Если вы не закроете клапан – яхта может затонуть!

5. Откачайте воду, оставив пару сантиметров воды на дне гальюна.
6. Наведите в помещении чистоту.

Если яхта стоит в комфортабельной марине, стоит использовать душ и туалет на берегу.

Если яхта на якоре, сначала узнайте, открыт ли слив вашего гальюна прямо в море. Если вывод сделан в море, воздержитесь от использования туалета, пока ваши товарищи купаются!

Вода на яхте

На яхте есть два вида воды:

- питьевая (ее покупаем в магазине и возим с собой в бутылках. Эту воду пьют, и с ней готовят еду);
- техническая (эта вода льется из крана: ею моются, моют посуду).

На яхте принято использовать воду экономно и рационально, так как ее количество ограничено. Пополнить техническую воду можно на стоянках в маринах, где есть водная колонка. Запас питьевой воды пополняется в магазине. И то, и другое не всегда есть по маршруту, поэтому режим использования воды лучше уточнить у капитана, так как он точно знает маршрут и точки пополнения воды.

Для тех, кто путешествует на яхте, важно придерживаться основных правил потребления воды:

- на яхте есть душ, часто он совмещен с туалетом. Стандартный прием душа на борту яхты выглядит так: ополоснулся, выключил воду, намылился, ополоснулся. Связано это также с ограниченным количеством горячей воды на борту.

Горячая вода есть от бойлера при подключении электричества к берегу или когда на яхте двигатель проработал не менее 30 минут. Обычно горячей воды не более 30-40 л в баке, расходуйте ее экономно, чтобы еще 2 человека после вас могли насладиться горячим душем. Не забудьте уточнить о кнопке слива воды из душа у капитана, т.к. вода обычно не уходит автоматически из поддона.

— При стоянках в оборудованных маринах принято мыться в душе на берегу, так же как и ходить в туалет.

— Когда моете посуду или чистите зубы, не оставляйте открытым кран умывальника надолго и без пользы.

Электропитание и потребление электроэнергии

Как и на машине, на яхте аккумуляторы поддерживают напряжение 12 вольт. При движении под парусами электрическая энергия только расходуется, поэтому принято на воде под парусами выключать ненужные потребители (например, свет в каютах) и избегать расхода энергии без необходимости. Зарядить свои гаджеты (телефоны, планшеты) можно:

— через автомобильную зарядку в прикуривателе на штурманском столе с 2-4 выходами USB;

— от розеток 220 вольт при стоянке в оборудованной марине и подключении специальным кабелем к береговой электрической колонке.

Крупные электропотребители – фены, компьютеры, кофеварки – можно зарядить только от 220 вольт, т.е. только во время стоянки в оборудованной марине.

Курение на борту

На всех круизных яхтах курение запрещено в салоне и каютах. Курить можно только в кокпите, желательно с подветренной стороны. Это правило продиктовано соображениями противопожарной безопасности, а также тем, чтобы не создавать неудобства всем некурящим людям, находящимся на борту.

Ни в коем случае не стряхивайте пепел на палубу или стол в кокпите, всегда пользуйтесь пепельницей, которая должна быть у вас всегда с собой.

Никогда не выбрасывайте пустые пачки из-под сигарет и окурки в море.

Экология и чартер

Во время чартерного плавания не стоит забывать об экологии и охране окружающей среды. Любой чартер может стать причиной загрязнения моря и нанесения урона и флоре, и фауне. К нарушениям в сфере экологии и защиты

окружающей среды с каждым годом власти относятся все строже и накладывают очень высокие штрафы. Ниже приведены несколько основных рекомендаций и советов как избежать этих проблем, и принести пользу не только окружающей среде, но и вам.

Никогда не выбрасывайте мусор за борт. Исключение может быть только для остатков пищи, и только в том случае, если яхта находится далеко от берега. Все остальное нужно собирать в пластиковые мусорные мешки и выбрасывать в контейнеры на берегу.

Пластмасса и пластик — особая проблема, так как они не разлагаются в воде. Обычно пластиковые отходы собирают в отдельные мешки и хранят в рундуках в районе кокпита.

Если вы вынуждены хранить на лодке мусор больше, чем один день, выбросьте остатки пищи за борт и помойте мусорные емкости. Это поможет избавиться от неприятного запаха и не привлекать насекомых.

При длительном переходе, если возникла критическая ситуация с хранением мусора, некоторые виды мусора можно утилизировать за борт, например, железо, стекло, бумагу или продукты питания, **но только вдали от берега и на большой глубине**. По возможности старайтесь всегда довозить мусор до берега и, уже находясь в марине, выкидывать его в специализированный контейнер.

Чистота – залог безопасности

Чистота и порядок на яхте — это залог вашего комфорта и безопасности!

Держите свои вещи в порядке. Не разбрасывайте их по каюте – при крене они будут летать из стороны в сторону. Не раскладывайте их по яхте – они будут мешать другим членам экипажа, и вы не сможете их быстро найти.

Не оставляйте ничего по палубе, особенно фотоаппараты – на них могут наступить, они могут упасть в воду или хуже всего — они могут травмировать кого-то, когда будут лететь в воду.

Во время хода яхты вещи не должны свободно лежать на открытых поверхностях. Необходимые вещи стоит хранить на специальных полочках и крючках, остальное должно быть убрано в шкафчики и рундуки.

Все вещи общего пользования после применения должны быть положены на штатные места. Особенно это касается бинокля, носимых станций, фонариков, GPS и ручек от лебедки.

Оставляйте после себя чистоту. На камбузе, на палубе, в душе и гальюне. Всегда!

Если вы ошвартовались в марине, крайне дурным тоном считается уходить с яхты, пока на ней не будет наведен полный порядок – веревки уложены, электричество подключено, все убрано на штатные места.

Фото и видео

Все мы хотим сделать в поездке классные фото и рилсы, но на парусной яхте процесс съемки может угрожать нам, нашей технике и даже всей яхте, если мы не будем соблюдать нескольких простых правил:

- аккуратно храните технику: в чехле и в сумке в вашей каюте, когда вы ее не используете, или, если она нужна вам под рукой, носите на шее или кладите в специальную шхерку внутри стола в кокпите;
- берегите технику от соленых морских брызг;
- НИКОГДА не кладите технику на палубу — она улетит при первой же волне, в лучшем случае — утонет, в худшем — разобьется или поранит кого-то;
- не оставляйте технику на столе в каюте — при крене она упадет и разобьется;

Если вы хотите сделать кадр во время хода яхты, получите одобрение капитана — возможно, в его планах поворот через минуту и ему будут нужны ваши руки.

Обязательно надежно ухватитесь за что-то, сядьте поудобнее или попросите товарища придержать вас. Увлеченные художественным процессом фотографы имеют отличные шансы на незапланированное купание.

Очень часто самые красивые кадры хочется сделать на старте, на повороте или на финише — то есть именно тогда, когда вы больше всего нужны вашей лодке. В этом случае один из вариантов — освободить в команде специального человека и назначить его оператором.

Не забудьте до отъезда поделиться вашими фото с друзьями!