

Список рекомендуемого личного снаряжения для шкиперской практики

<input type="checkbox"/>	Чемодан / непромокаемая сумка (легкий, мягкий, без колес, не пластиковый!). Если планируете хранить его на лодке, выбирайте небольшие, компактные модели	1
Одежда для яхты (температура днем 24-26°C, ночью 16-18°C)		
<input type="checkbox"/>	Кепка / бандана / панамы (важно, чтобы головной убор фиксировался и не улетал от порывов ветра)	1
<input type="checkbox"/>	Шапка для ночных переходов	1
<input type="checkbox"/>	Штаны (легкие, рабочие)	1
<input type="checkbox"/>	Шорты	2
<input type="checkbox"/>	Футболка	3-4
<input type="checkbox"/>	Кофта или свитер (из материалов лучше взять флис / полартек / виндстоппер)	1
<input type="checkbox"/>	Легкая куртка из непромокаемой ткани	1
<input type="checkbox"/>	Яхтенные перчатки с длинными или короткими пальцами	1
<input type="checkbox"/>	Кроссовки или яхтенные тапки (не скользящая белая подошва, не оставляющая следов)	1
<input type="checkbox"/>	Носки х/б, максимум 1 пара на каждый день	5-8
<input type="checkbox"/>	Плавки / купальный костюм	1
<input type="checkbox"/>	Нижнее белье	
<input type="checkbox"/>	Пижама (по желанию)	
<input type="checkbox"/>	Термобелье (по желанию)	

Одежда для берега		
<input type="checkbox"/>	Поло или футболка	1
<input type="checkbox"/>	Футболка или рубашка	1
<input type="checkbox"/>	Свитер / полартек / флиски	1
<input type="checkbox"/>	Куртка	1
<input type="checkbox"/>	Джинсы	1
<input type="checkbox"/>	Ботинки или кроссовки	1
Другое		
<input type="checkbox"/>	Крем от загара и гигиеническая помада (и для мужчин тоже!)	
<input type="checkbox"/>	Солнечные очки с защитой от ультрафиолета и веревочкой на дужках, чтобы не слетели от сильного порыва ветра	
<input type="checkbox"/>	Индивидуальные лекарства	
<input type="checkbox"/>	Туалетные принадлежности	
<input type="checkbox"/>	Полотенце для купания	
<input type="checkbox"/>	Телефон и зарядное устройство, поддерживающее напряжение 12V	
<input type="checkbox"/>	Рюкзак или непромокаемая сумка объемом 3-5 л для вылазок на берег	
<input type="checkbox"/>	Свой навигационный инструмент (плоттер, измеритель)	
<input type="checkbox"/>	Налобный фонарь для ночных переходов и швартовок	
<input type="checkbox"/>	Музыкальная колонка с любимой музыкой	
<input type="checkbox"/>	Спальник или гамак для тех, кто хочет спать на улице (по желанию)	